

# Grenzwerte

<b>Atmung</b>	normal	<b>12-16 / min</b>
	über	<b>25 / min</b>
	unter	<b>10 / min</b>
<b>Puls</b>	normal	<b>60-80 / min</b>
	über	<b>130 / min</b>
	unter	<b>50 / min</b>
<b>Blutdruck</b>	normal	<b>120 / 80 mmHg</b>
	über	<b>160 / 95 mmHg</b>
	unter	<b>100 / 70 mmHg</b>
<b>Blutzucker</b>	normal	<b>80 - 120 mg/dl</b>
	über	<b>250 mg/dl</b>
	unter	<b>40 mg/dl</b>
<b>Temperatur</b>	normal	<b>36 - 37 ° C</b>
	über	<b>39 ° C</b>
	unter	<b>35 ° C</b>

**Rettungsdienst 112**  
**DGzRS 0421/5 36 87 0**  
**Medico 0421/780**  
**Giftnotruf 0551/19240**  
**Bergrettung Austria 140**

**Wo ?**  
**Was ?**  
**Wie viele ?**  
**Welche ?**  
**Warten !**

## Orientierung

Weiss die Person ihren Namen, sein Alter ?  
Weiss die Person wo sie ist ?  
Weiss die Person die aktuelle Zeit / Datum ?

## Augen

Lassen Sie die Person die Anzahl Ihrer Finger zählen.  
Erst die Augen einzeln danach zusammen.

Die Person soll Hand im Abstand von ca. 50 cm folgen.  
Hand von rechts nach links und von oben nach unten.  
Augen sollen fließend folgen und nicht ruckartig hin- und herirren.

Pupillen sollen gleich groß sein.

## Gesicht

Person soll pfeifen. Gesichtsausdruck soll symmetrisch sein.

Person soll Augen schließen. Streichen Sie über Stirn, Wangen und Kinn auf beiden Gesichtsseiten.  
Gefühlswahrnehmung soll gleich sein.

## Gehör

In 50 cm Entfernung vom Ohr Daumen und Zeigefinger aneinander reiben. Person soll reiben hören.

## Schluckreflex

Person soll schlucken.  
Der Adamsapfel soll sich auf und ab bewegen.

## Zunge

Person soll Zunge herausstrecken. Sie muss mittig sein.

## Gefühlswahrnehmung

Person soll die Augen schließen. Vom Oberkörper bis zu den Füßen, an beiden Seiten des Körpers in mehreren Schritten mit der Hand entlang streichen.  
Die Person muss Berührungen bestätigen bevor die nächste Stelle geprüft wird